

BDSM Toestemmingscontract

Datum van overeenkomst:

Partijen:

- **Dominante partij (hierna "Dominant"):**
- **Onderdanige partij (hierna "Submissive"):**

1. Doel van dit contract

Dit document is bedoeld om duidelijke afspraken te maken over de consensuele BDSM-activiteiten tussen de betrokken partijen. Het bevordert communicatie, respect en veiligheid. Het is gebaseerd op wederzijdse instemming en vertrouwen.

2. Algemene principes

1. Alle activiteiten zullen plaatsvinden op basis van vrijwillige en expliciete toestemming.
2. Beide partijen behouden het recht om op elk moment te stoppen met activiteiten, ongeacht eerdere toestemming.
3. **Stopwoorden:**
 - ".....": Stoppen met de huidige activiteit en communiceren over eventuele ongemakken.
 - ".....": Direct stoppen met alle activiteiten.

3. Afspraken en grenzen

Activiteiten die zijn toegestaan (aanvinken of beschrijven):

- Bondage** (Touw, Boeien, Ketting, Folie, Latex, Bodybag, Latex zak, Afbinden, Andreaskruis, Kooi)*
- Zintuigbeperking** (Ogen, Oren, Neus)*
- Impact play** (Flogger, Single Tail, Cane, Duivelsstaart, Paddle, Slapper)*
- Spanking** (Blote hand)*
- Rollenspel** (D/s, Femdom, Medical Play, Puppy play, Age play, Ponyplay, Ontvoering, Primal play)*
- Sensory play** (Masker, Gag, Knevel, Blinddoek, Wax, Wheel of pain, Kietelen, Temperature play)*



- Medical play** (Naalden, Sounds, Medische nietjes, Steriele spijkers, Hechtdraad, Cupping klassiek, Cupping bloed, Nursing rollenspel, Klysma, Katheter, Speculum, Vacuumpomp, Spreider) *
- Anal play** (Buttplug, Dildo, Fisting, Vingers, Strap-on) *
- Breath control** (Handen, Masker) *
- CBT** (Stretcher, Crusher, Afbinden, Spreider, Klemmen, Ballkicks, Prikparachute, Zipper, Helikopter, Humbler) *
- Electro** (Violet wand, Hand unit en attributen, Paddles, Vliegenmepper) *
- Seksuele handelingen** (Oraal geven, Oraal ontvangen, Anaal geven, Anaal ontvangen, Vaginaal geven Vaginaal ontvangen, Facesitting) *
- Orgasme** (Ruined, Forced, Uitstellen, Kuisheidfe) *
- Vernedering** (Verbaal, Faceslapping, Bespugen, Vertrappen, Golden Shower, Bijten, Human Ashtray) *
- Klemmen** (Tepels, Lichaam, Balzak, Pik, Vagina) *
- Natuurlijke producten** (Brandnetels, Rode peper, Tabasco, Gember) *
- Scarification** (Knifeplay, Cell popping, Brandmerk) *
- Sissyfication** (Kleding, Make up, High heels, Openbaar) *
- Fotografie** (Onherkenbaar / Herkenbaar) *
- Striemen** (Nee, Ja, Beetje is acceptabel) *
- Overige:
-
-

* Doorhalen wat niet van toepassing is

Grenzen (hard limits, absoluut niet toegestaan):

-
-
-
-
-
-
-



4. Veiligheid en verzorging

1. Dominant is verantwoordelijk voor het waarborgen van de fysieke en emotionele veiligheid van Submissive tijdens en na de sessie.
2. Submissive is verantwoordelijk voor het duidelijk communiceren van persoonlijke grenzen en eventuele medische of emotionele kwetsbaarheden.

5. Veiligheid en verzorging

- Diabetes
 - Hartproblemen
 - Vaatproblemen
 - Slikt bloedverdunners
 - Allergisch voor
 - Rekening houden met:
-

6. Duur en beëindiging

1. Dit contract blijft geldig vanaf de ondertekening tot
2. Elk van de partijen kan dit contract op elk moment beëindigen door schriftelijke of mondelinge kennisgeving.

7. Vertrouwelijkheid

Beide partijen gaan ermee akkoord om persoonlijke informatie en details over de sessies strikt vertrouwelijk te houden.

8. Verklaring van toestemming

Hierbij bevestigen beide partijen dat:

- Ze deze overeenkomst volledig hebben begrepen.
- Ze vrijwillig instemmen met de hierboven beschreven afspraken.
- Ze zich bewust zijn van hun recht om op elk moment de afspraken te herzien of te beëindigen.



Dominant:

Naam:

Handtekening: _____

Datum:

Submissive:

Naam:

Handtekening: _____

Datum:

Belangrijke disclaimer

Dit contract is geen juridisch bindend document en biedt geen bescherming tegen strafrechtelijke aansprakelijkheid. Het is puur bedoeld als middel om communicatie en consensualiteit te bevorderen.

